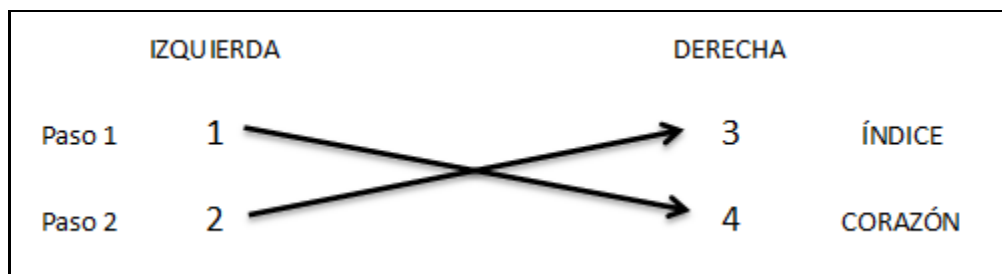


SESION 1: Cordones y Trenzas con lazos

1- Cordón redondo de 4 lazos.

- Los dedos de la mano izquierda van a buscar los dedos de la mano derecha
- Paso 1: el lazo 1 (índice) pasa por arriba del lazo 4 (corazón), se lo lleva. Abrir los lazos.
- Paso 2: el lazo 2 (corazón) pasa por arriba del lazo 3 (índice), se lo lleva. Abrir los lazos.

Esquema:

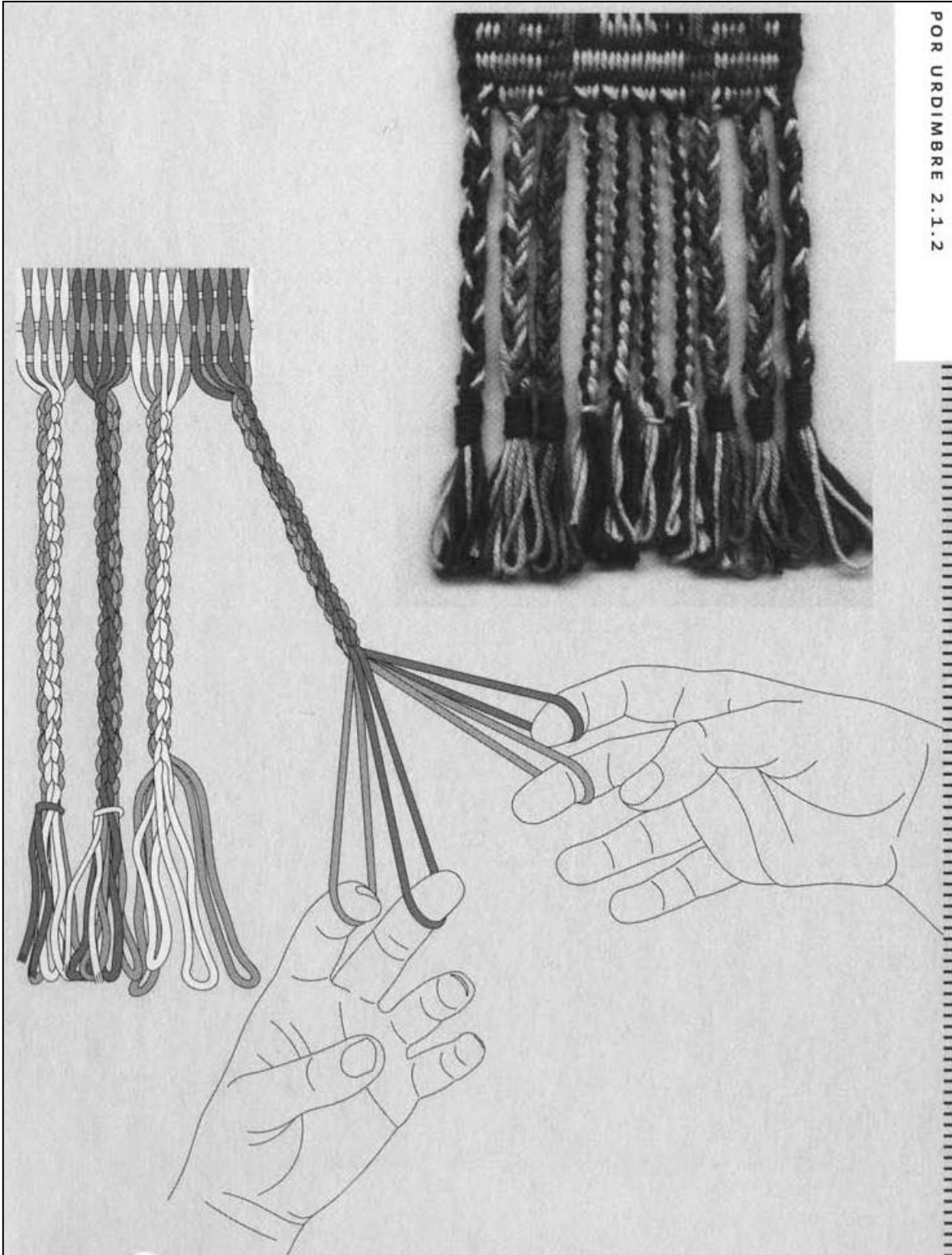


Combinación 1:

IZQUIERDA	DERECHA
Claro	Oscuro ÍNDICE
Oscuro	Claro CORAZÓN

Combinación 2:

IZQUIERDA	DERECHA
Claro	Oscuro ÍNDICE
Claro	Oscuro CORAZÓN



2- Cordón redondo 6 lazos.

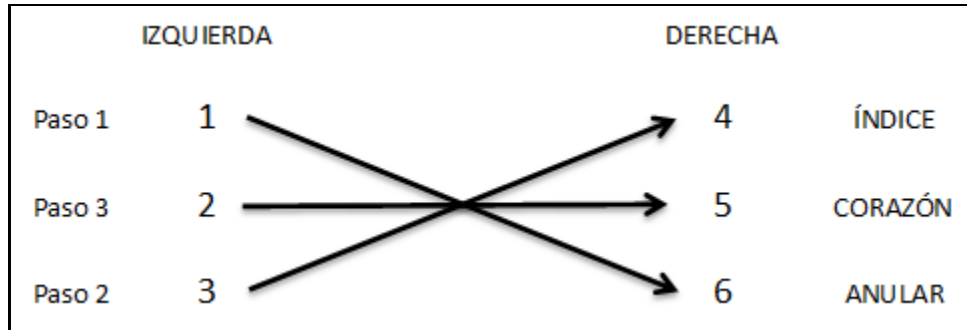
- Los dedos de la mano izquierda van a buscar los dedos de la mano derecha

Paso 1: el lazo 1 (índice) pasa por arriba del lazo 6 (anular), se lo lleva. Abrir los lazos.

Paso 2: el lazo 3 (anular) pasa por arriba del lazo 4 (índice), se lo lleva. Abrir los lazos.

Paso 3: el lazo 2 (corazón) pasa por arriba del lazo 5 (corazón), se lo lleva. Abrir los lazos.

Esquema:



Combinación 1:

IZQUIERDA	DERECHA	
Oscuro	Claro	ÍNDICE
Oscuro	Claro	CORAZÓN
Oscuro	Claro	ANULAR

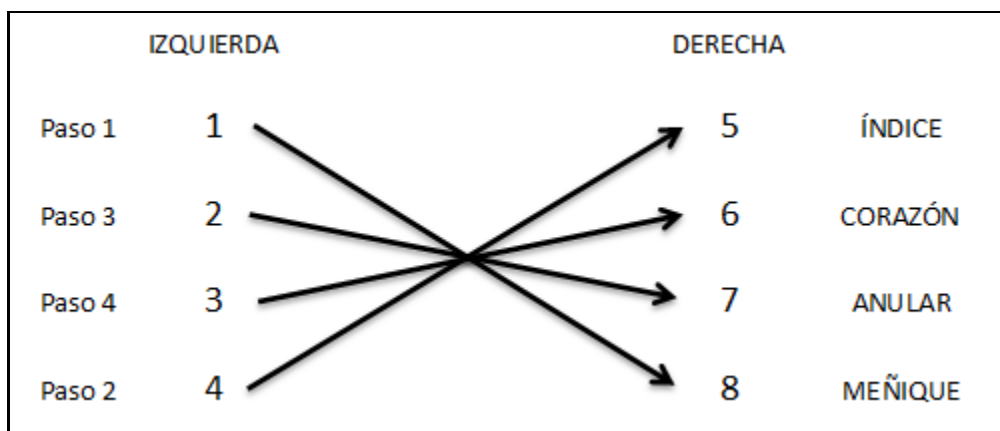
Combinación 2:

IZQUIERDA	DERECHA	
Claro	Claro	ÍNDICE
Oscuro	Oscuro	CORAZÓN
Claro	Claro	ANULAR

3- Cordón redondo 8 lazos.

- Los dedos de la mano izquierda van a buscar los dedos de la mano derecha
- Paso 1: el lazo 1 (índice) pasa por arriba del lazo 8 (meñique), se lo lleva. Abrir los lazos.
 Paso 2: el lazo 4 (meñique) pasa por arriba del lazo 5 (índice), se lo lleva. Abrir los lazos.
 Paso 3: el lazo 2 (corazón) pasa por arriba del lazo 7 (anular), se lo lleva. Abrir los lazos
 Paso 4: el lazo 3 (anular) pasa por arriba del lazo 6 (corazón), se lo lleva. Abrir los lazos.

Esquema:



Combinación 1:

IZQUIERDA		DERECHA	
Oscuro		Claro	ÍNDICE
Oscuro		Claro	CORAZÓN
Oscuro		Claro	ANULAR
Oscuro		Claro	MEÑIQUE

Combinación 2:

IZQUIERDA	DERECHA
Oscuro	Oscuro ÍNDICE
Claro	Claro CORAZÓN
Claro	Claro ANULAR
Oscuro	Oscuro MEÑIQUE

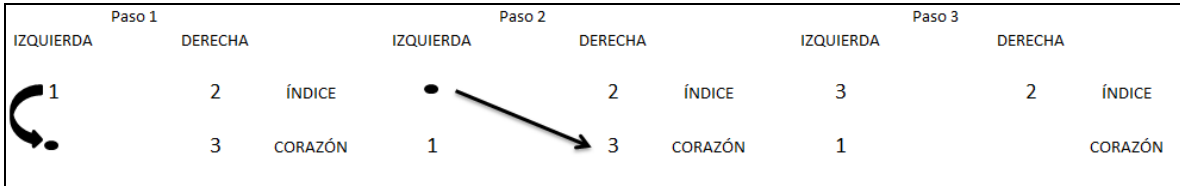
4- Trenza Recíproca Simétrica 3 Lazos

Paso 1: el lazo 1 (índice) baja al dedo corazón (•) quedando el índice libre.

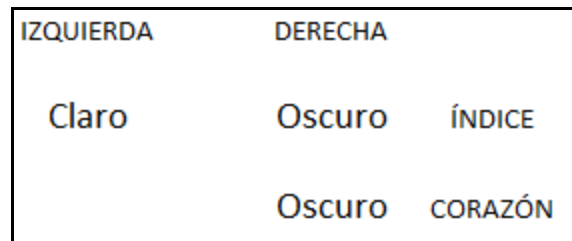
Paso 2: el dedo índice (•) toma el lazo 3 (corazón). Abrir los lazos.

Paso 3: El lazo 3 queda en el dedo índice

Esquema:



Combinación 1:



Combinación 2:



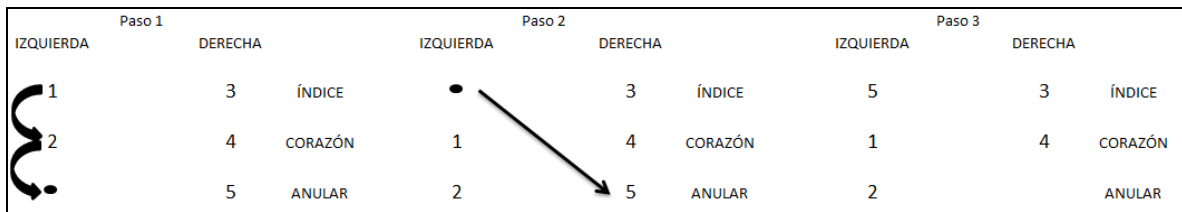
5- Trenza Recíproca Simétrica 5 Lazos

Paso 1: el lazo 2 (corazón) baja al dedo anular (•), el lazo 1 (índice) baja al dedo corazón quedando el índice libre.

Paso 2: el dedo índice (•) toma el lazo 5 (anular). Abrir los lazos.

Paso 3: El lazo 5 queda en el dedo índice.

Esquema:

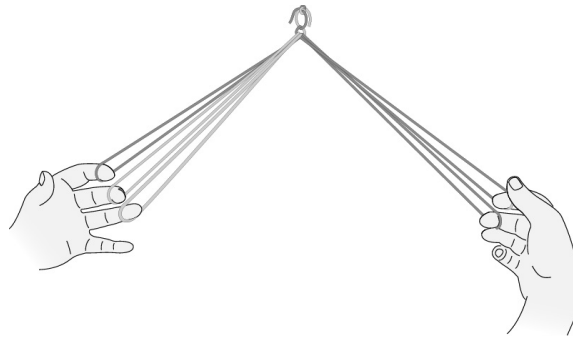
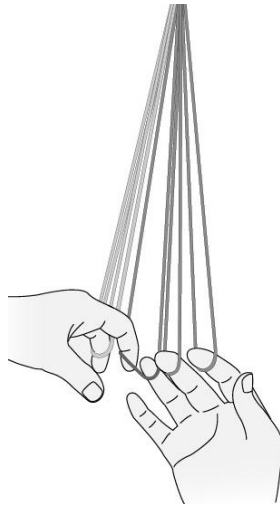
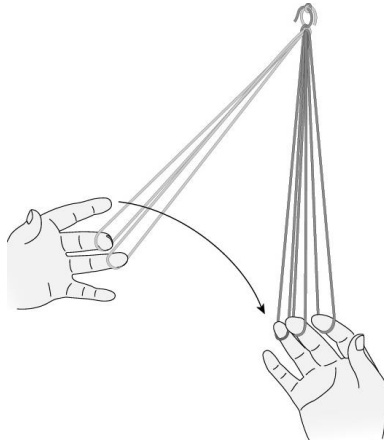


Combinación 1:

IZQUIERDA	DERECHA	
Oscuro	Claro	ÍNDICE
Oscuro	Claro	CORAZÓN
	Claro	ANULAR

Combinación 2:

IZQUIERDA	DERECHA	
Claro	Claro	ÍNDICE
Claro	Oscuro	CORAZÓN
	Claro	ANULAR



Ilustraciones de Mary Frame

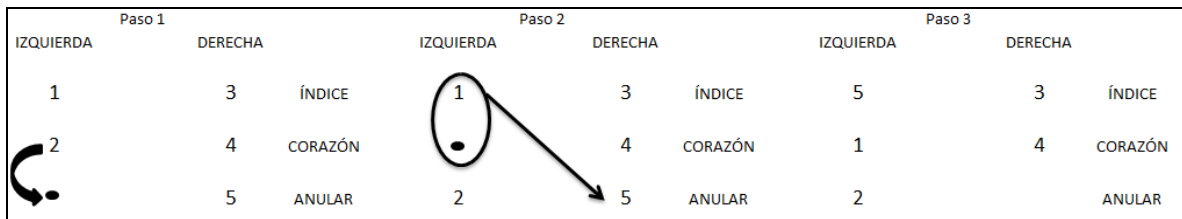
6- Trenza Recíproca Asimétrica 5 Lazos

Paso 1: El lazo 2 (corazón) baja al dedo anular (•)

Paso 2: el dedo corazón (•) se mete en el mismo lazo 1(índice y corazón comparten el mismo lazo), el índice toma el lazo 5 (anular) pasándolo por entremedio del lazo 1.

Paso 3: El índice queda con el lazo 5 y el corazón queda con el lazo 1. Abrir lazos.

Esquema:

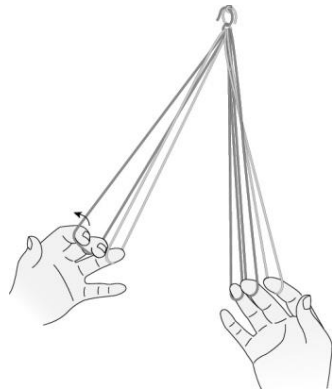
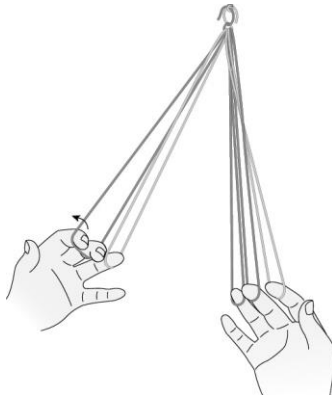
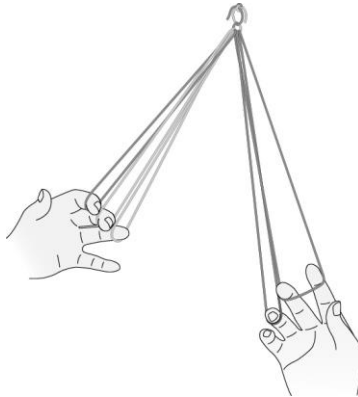
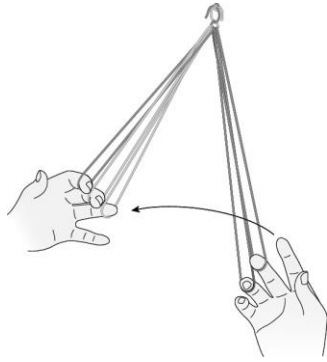


Combinación 1:

IZQUIERDA	DERECHA	
Oscuro	Claro	ÍNDICE
Oscuro	Claro	CORAZÓN
	Claro	ANULAR

Combinación 2:

IZQUIERDA	DERECHA	
Claro	Claro	ÍNDICE
Claro	Oscuro	CORAZÓN
	Claro	ANULAR



Ilustraciones de Mary Frame

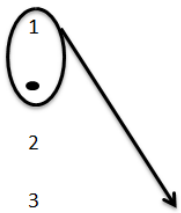

7- Trenza Recíproca Asimétrica 7 lazos

Paso 1: el lazo 3 (anular) baja al dedo meñique (•) el lazo 2 (corazón) baja al dedo anular.

Paso 3: el dedo corazón (•) se mete en el mismo lazo 1(índice y corazón comparten el mismo lazo) el índice toma el lazo 7 (anular) pasándolo por entremedio del lazo 1.

Paso 4: El índice queda con el lazo 7 y el corazón queda con el lazo 1. Abrir lazos.

Esquema:

Paso 1			Paso 2			Paso 3		
IZQUIERDA	DERECHA		IZQUIERDA	DERECHA		IZQUIERDA	DERECHA	
1	4	ÍNDICE	1	4	ÍNDICE	7	4	ÍNDICE
2	5	CORAZÓN		5	CORAZÓN	1	5	CORAZÓN
3	6	ANULAR	2	6	ANULAR	2	6	ANULAR
	7	MEÑIQUE	3	7	MEÑIQUE	3		MEÑIQUE

Combinación 1:

IZQUIERDA	DERECHA	
Oscuro	Claro	ÍNDICE
Oscuro	Claro	CORAZÓN
Oscuro	Claro	ANULAR
	Claro	MEÑIQUE

Combinación 2:

IZQUIERDA	DERECHA	
Claro	Oscuro	ÍNDICE
Oscuro	Oscuro	CORAZÓN
Claro	Oscuro	ANULAR
	Oscuro	MEÑIQUE

8- Entrelazado Oblicuo Recíproco Doble Ancho (4 lazos)

Paso 1: Distribuir los lazos (dos colores) en el dedo índice en el siguiente orden: 1-2-3-4

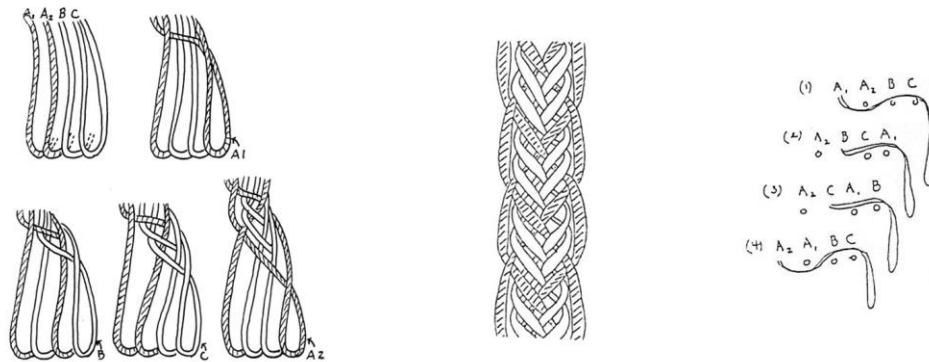
Paso 2: Pasar el lazo 1 por entremedio del 2, sacar, torcer hacia dentro, apretar. Colocar en la última posición. (2-3-4-1)

Paso 3: Sacar el lazo 3, torcer hacia dentro, apretar. Colocar en la última posición (2-4-1-3).

Paso 4: Sacar el lazo 4, torcer hacia dentro, apretar. Colocar en la última posición. (2-1-3-4)

Combinación 1: 2 colores AA BB

Combinación 2: 3 colores AA BC



Material gráfico elaborado en el Proyecto Fondecyt 1080600

Ilustración de Ángel Antonelli